

Castanha do Pará

1. Descrição

Sorvete artesanal cremoso à base de leite integral com Castanhas do Pará trituradas (nome científico: *Bertholletia excelsa*).

2. Embalagem

Produto comercializado à granel no buffet e em potes de 1,5 lts.

3. Ingredientes

Sorvete elaborado artesanalmente à base de leite integral - (leite UHT, açúcar, leite em pó, gordura vegetal de palma e glucose) e Castanhas do Pará trituradas.

Aditivos químicos e elementos de conservação: estabilizante INS 451ii; emulsificantes INS 322, INS 435, INS 470, INS 471 e INS 491; espessantes INS 407, INS 412, INS 417, INS 440 e INS 466; antiemectante INS 551. Corante tartazina INS 102.

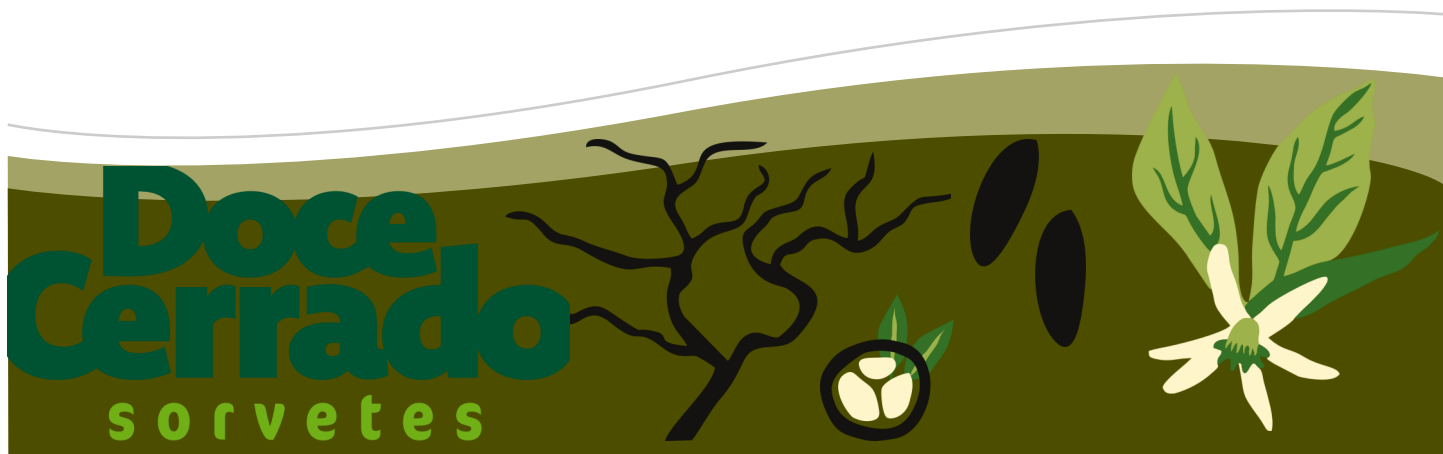
4. Características Nutricionais

Este sorvete é à base de leite integral e Castanhas do Pará, sendo um alimento rico nutricionalmente. Possui carboidratos, proteínas, gorduras e fibras.

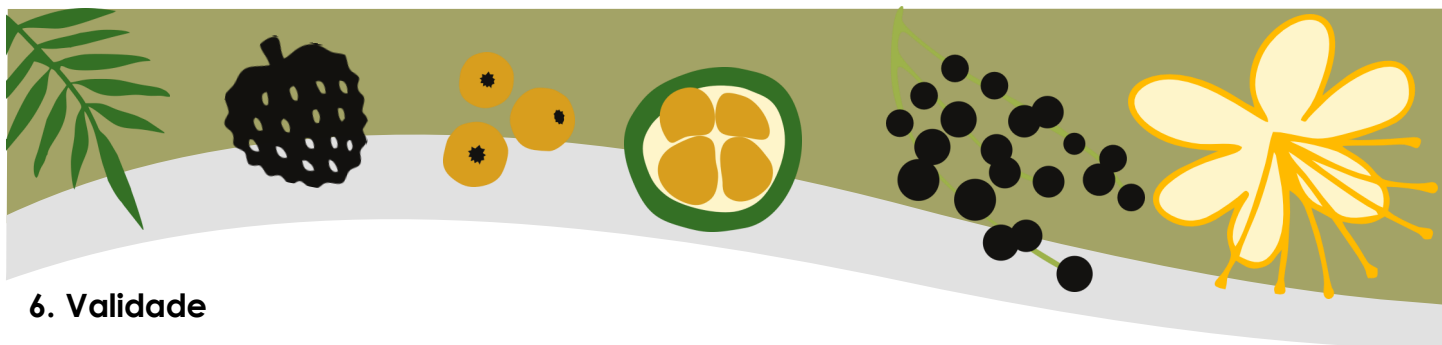
Fonte de vitaminas do Complexo B, vitamina E e minerais, como: magnésio, fósforo e selênio.

5. Conservação

Deve ser conservado em freezer a pelo menos -18°C . Uma vez descongelado, não congelar novamente.



**Doce
Cerrado**
sorvetes



6. Validade

O produto é exposto à temperatura de congelamento (-25 a - 18°C), que confere a conservação por um período de 1 ano. Porém aconselha-se consumido no local, visto que é oferecido à granel no buffet.

7. Alergênicos

TIPO	CONTÉM	CONTÉM DERIVADOS	PODE CONTER	TIPO	CONTÉM	CONTÉM DERIVADOS	PODE CONTER
Amendoim				Crustáceos			
Aveia				Látex natural			
Castanhas	x			Leite	x	x	
Centeio				Ovos			
Cevada				Peixes			
Corante tartrazina	x			Soja			x
Glúten				Lactose	x		

8. Características Sensoriais

Aparência: cor branca, com tons leves de bege, típico.

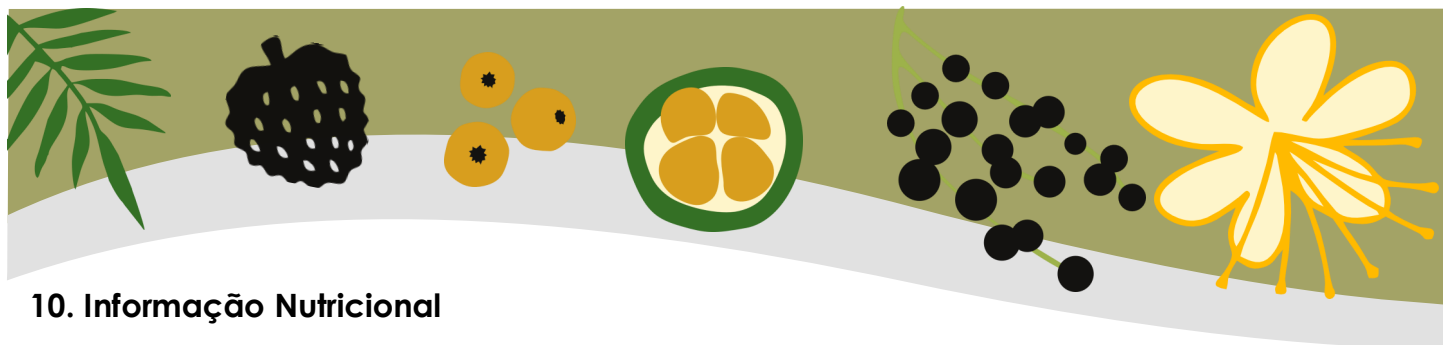
Análise sensorial: sabor característico da fruta ao leite.

Textura: cremosa, macia e aveludada, sem cristais de gelo e presença de pedaços da castanha triturada.

9. Rotulagem Nutricional Frontal - FOP

TÉM ALTO TEOR DE AÇÚCAR. Não contém altos teores de gordura saturada ou sal.

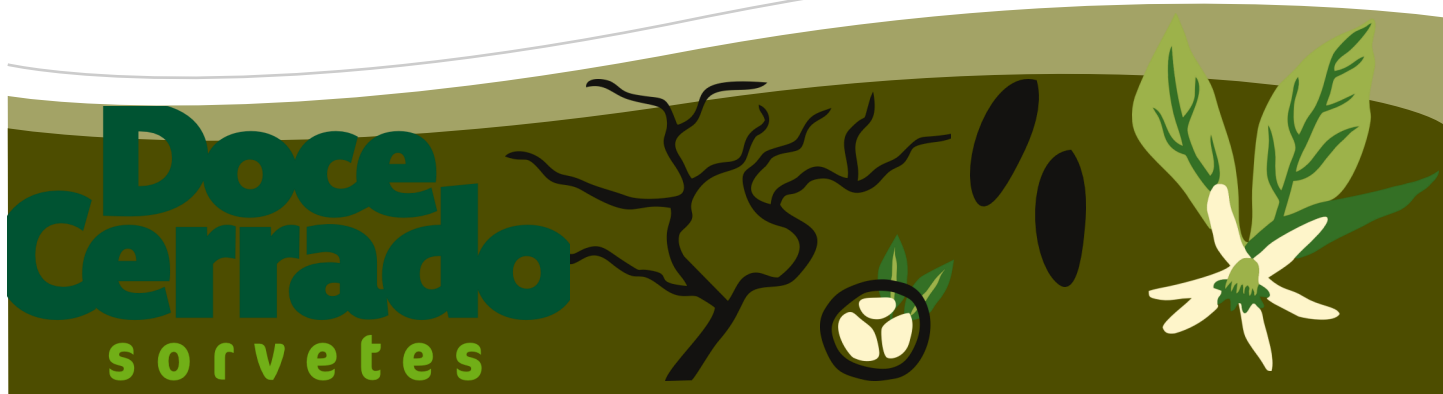


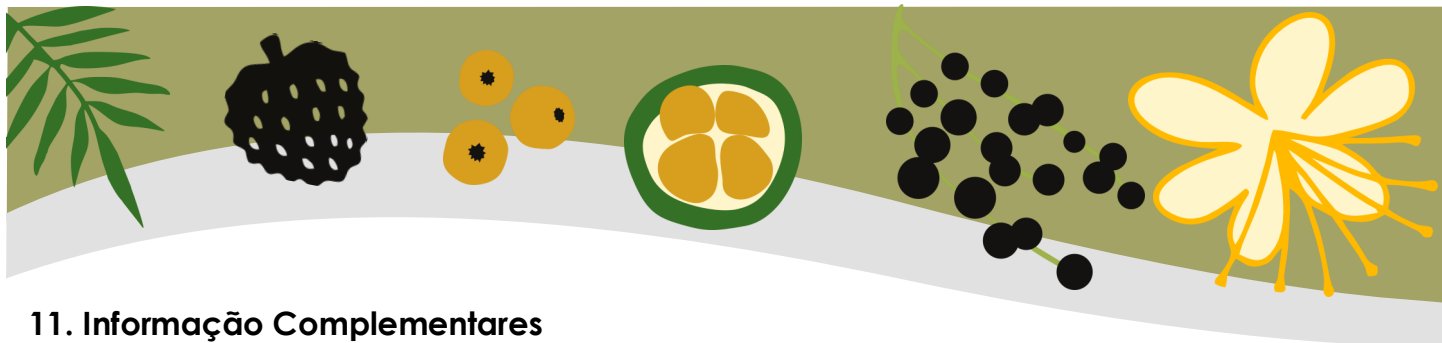


10. Informação Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
PORÇÕES	100 g	60 g (1 bola)	%V.D.*
Valor Energético (Kcal)	323,47	194,08	9,70
Carboidratos (g)	25,05	15,03	5,01
Açúcares Totais (g)	21,91	13,15	-
Açúcares adicionados (g)	15,02	9,01	18,02
Proteínas (g)	4,31	2,59	5,18
Gorduras Totais (g)	10,07	6,04	9,29
Gorduras saturadas (g)	2,90	1,74	8,70
Sódio (mg)	62,14	37,28	1,86
Fibras alimentares (g)	0,55	0,33	1,32
(*) Percentual de valores diários fornecidos pela porção de 60 g.			
Não possui gorduras trans.			
Baseado nas Instruções Normativas IN 75 e Resolução da Diretoria Colegiada RDC 429 de 8/10/2020.			

Engenheiro de Alimentos responsável: Marcelo Torres Pinheiro - CREA 141481576-0.





11. Informação Complementares

Relacionamos as principais qualidades nutritivas da Castanha do Pará e dos alimentos elaborados com base na fruta. Nosso sorvete contém pelo menos 10% de puras Castanhas do Pará selecionadas.

A Castanha do Brasil ou do Pará, como é mais conhecida, é um alimento que possui vários benefícios relacionados ao seu consumo regular. É fonte de antioxidantes, melhora a imunidade e fortalece os ossos.

Dentre os seus principais minerais, se destaca o selênio, importante para a proteção do organismo contra radicais livres, além de fortalecer o sistema imunológico, sendo também, essencial para a saúde da tireoide. Possui gorduras saudáveis, com ácidos graxos monoinsaturados e poli-insaturados, que podem auxiliar na redução do colesterol LDL. Rica fonte de vitamina E.

A Castanha do Pará é amplamente consumido na região amazônica.



Fontes Consultadas:

<https://boaforma.abril.com.br/alimentacao/beneficios-da-castanha-do-para/>

<https://www.estadao.com.br/web-stories/paladar/radar/castanha-do-para-descubra-beneficios-e-como-consumir/>

<https://jornadaalimentacao.com.br/beneficios-da-castanha-do-para/>

