



Pitaya c/ Maracujá, Morango e Hortelã

1. Descrição

Sorvete artesanal cremoso à base de água mineral e de polpa de frutas: Pitaya (*Hylocereus polyrhizus*), Maracujá (*Passiflora edulis*) e Morango (*Fragaria vesca*). Com toque de Hortelã (*Mentha spicata*).

2. Embalagem

Produto comercializado à granel no buffet.

3. Ingredientes

Sorvete elaborado artesanalmente à base de água mineral e polpa fresca de frutas (Pitaya, Maracujá, Morango) e Hortelã.

Usamos os açúcares: dextrose, glucose em pó, maltodextrina e sacarose. Elementos de conservação e reforçadores estruturais: proteína de soja, estabilizantes: INS 405, 410, 412, 466, 471, 472a e 477. Acidulante: Ácido Cítrico - INS 330.

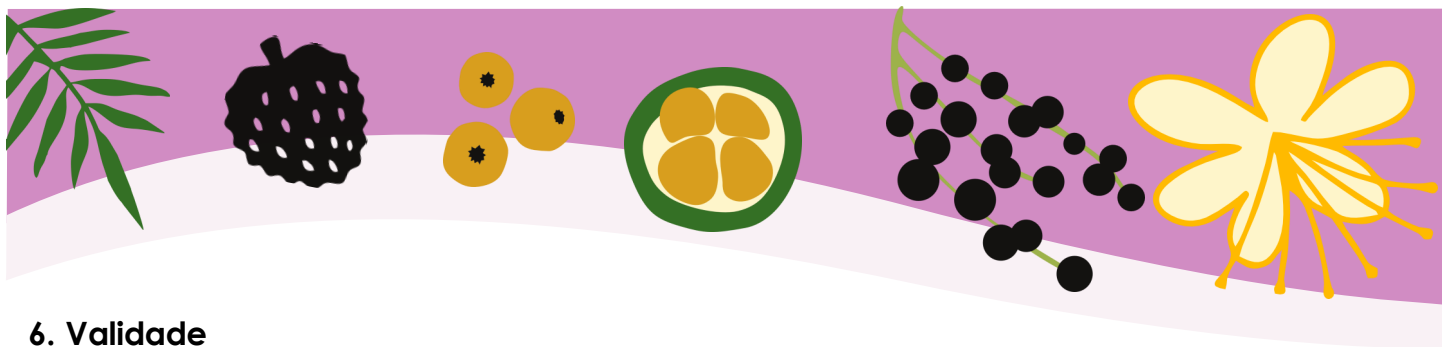
4. Características Nutricionais

Este sorvete é à base de polpa de frutas frescas, sendo um alimento rico nutricionalmente. Possui carboidratos de ótima qualidade e proteínas. Baixíssimos teores de gorduras. Fonte de fibra. Rico em vitaminas A e C. Rica fonte de ferro, magnésio, fósforo, potássio e manganês. Possui ação antioxidante, fortalece o sistema imunológico, possui propriedades digestivas, anti-inflamatórias e auxilia no combate ao estresse. Favorece à saúde da pele e cardiovascular.

5. Conservação

Deve ser conservado em freezer a pelo menos -18°C . Uma vez descongelado, não congelar novamente.





6. Validade

O produto é exposto à temperatura de congelamento (-25 a - 18°C), que confere a conservação por um período de 1 ano. Porém aconselha-se consumido no local, visto que é oferecido à granel no buffet.

7. Alergênicos

TIPO	CONTÉM	CONTÉM DERIVADOS	PODE CONTER	TIPO	CONTÉM	CONTÉM DERIVADOS	PODE CONTER
Amendoim				Crustáceos			
Aveia				Látex natural			
Castanhas				Leite			
Centeio				Ovos			
Cevada				Peixes			
Corante tartrazina				Soja		x	
Glúten				Lactose			

8. Características Sensoriais

Aparência: cor rosa arroxeadada.

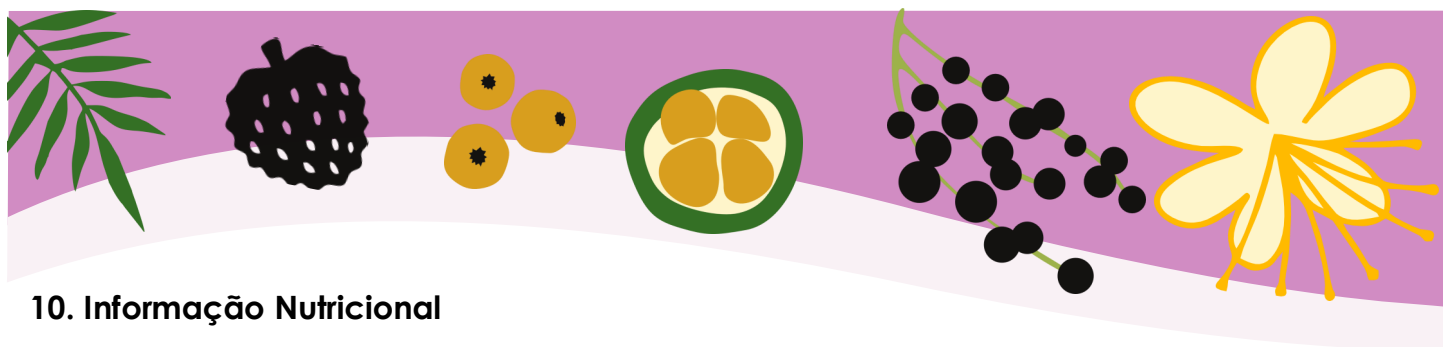
Análise sensorial: sabor característico do mix de frutas, com leve toque de hortelã.

Textura: cremosa, macia e aveludada, sem cristais de gelo.

9. Rotulagem Nutricional Frontal - FOP

CONTÉM ALTO TEOR DE AÇÚCAR. Não contém altos teores de gordura saturada ou sal.



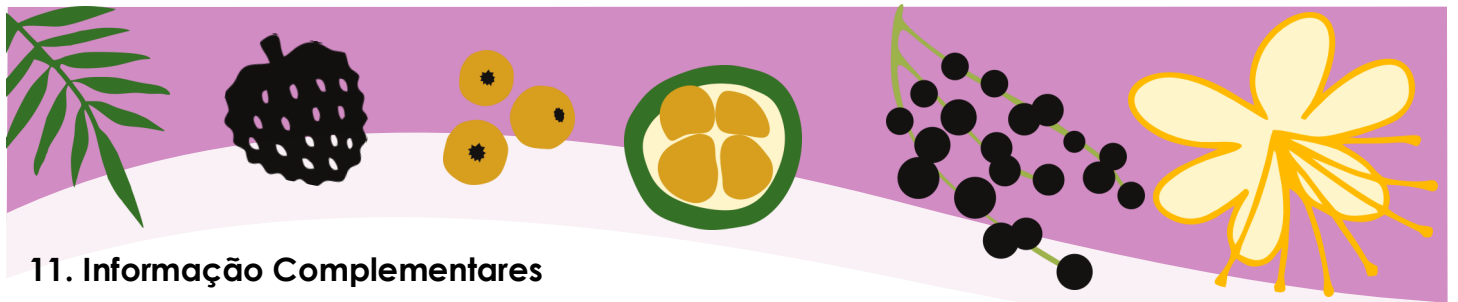


10. Informação Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
PORÇÕES	100 g	60 g (1 bola)	%V.D.*
Valor Energético (Kcal)	127,64	76,58	3,83
Carboidratos (g)	30,38	18,23	6,08
Açúcares Totais (g)	22,61	13,57	20,88
Açúcares adicionados (g)	4,58	2,75	5,50
Proteínas (g)	0,65	0,39	0,78
Gorduras Totais (g)	1,47	0,88	1,35
Gorduras saturadas (g)	1,06	0,64	3,20
Sódio (mg)	9,13	5,48	0,27
Fibras alimentares (g)	1,66	1,00	4,00
(*) Percentual de valores diários fornecidos pela porção de 60 g.			
Não possui gorduras trans.			
Baseado nas Instruções Normativas IN 75 e Resolução da Diretoria Colegiada RDC 429 de 8/10/2020.			

Engenheiro de Alimentos responsável: Marcelo Torres Pinheiro - CREA 141481576-0.





11. Informação Complementares

Relacionamos as principais qualidades nutricionais desse delicioso mix. Destaque para o equilíbrio dos sabores individuais, coloração e elementos nutritivos.

A Pitaya, também conhecida como Fruta-do-Dragão é rica em fibras, vitamina C, ferro e magnésio. As sementes contêm gorduras saudáveis como ômega-3 e ômega-6. Dentre os benefícios, se destacam: Contribuição à saúde Intestinal, visto que suas fibras e oligossacarídeos funcionam como prebióticos, melhorando a digestão e prevenindo a constipação; Ação Antioxidante, pois contém betalaínas e flavonoides que combatem radicais livres, protegendo as células e auxiliando na prevenção de doenças crônicas; e, Combate à Anemia, caracterizado pela combinação natural de vitamina C e ferro na fruta ajuda na melhor absorção deste mineral pelo organismo.

O Maracujá possui excelentes valores nutricionais, pois é ótima fonte de potássio, fibras e vitaminas A e C. Dentre os seus benefícios, se destaca o efeito calmante, favorecido pela presença de alcaloides e flavonoides que agem no sistema nervoso central, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade. O consumo da fruta e de produtos derivados fortalece as defesas do corpo contra infecções.

O Morango é uma baixa fonte de calorias e rico em vitamina C, folato (vitamina B9) e potássio. Auxilia na saúde do coração devido à presença de polifenóis e antocianinas, que ajudam na saúde cardiovascular e no controle da pressão arterial. Também se destaca pela vitamina C, que é essencial para a produção de colágeno, promovendo firmeza e regeneração da pele. Uma importante propriedade se relaciona a sua ação anti-inflamatória.



Fontes Consultadas:

<https://longevidadesaudavel.com.br/nutrientes-da-pitaya/>

<https://vitat.com.br/alimentacao/busca-de-alimentos/alimentos/532-maracuja/>

<https://www.tuasaude.com/beneficios-do-morango/>

<https://minhasaude.proteste.org.br/10-beneficios-da-hortela-para-a-sua-saude/> em 07.04.2026

**Doce
Cerrado**
sorvetes

